

## Ознакомление зависимого с программой

Наш центр предлагает пройти 12 шагов на пути к исцелению от наркотической зависимости, но каждый из них нужно делать только после того, как тобой полностью осмыслен предыдущий.

1. Первоначально ты должен признать то, что не имеешь контроля над своим сознанием относительно алкоголя, и он управляет тобой, а не ты им. Не каждый может придти к этому, но именно данный этап становится основанием для начала совершенно безалкогольной жизни.
2. На втором этапе ты должен убедить себя в том, что алкоголизм - это зависимость и от нее нужно избавляться. Если настойчиво повторять это и верить в избавление от болезни, некоторые начинают считать себя безумцами, но разве не сумасшествие в раз отказаться от пристрастия, которое было целью жизни?
3. На третьей стадии ты должен научиться повелевать своей волей и желанием. Не нужно ждать благоволения господина или наоборот - верить в то, что это его наказание. Все люди ходят под одним небом и у каждого свой бог, но алкоголь - это дьявол вездесущий, которые может пошатнуть даже представления верующего о своей вере.
4. Ты должен научиться самостоятельно, анализировать все свое окружение, в частности свою жизнь и выбрасывать из нее то, что тянет тебя в низ - спиртное.
5. Данный этап состоит в признании человеком того, что он не имеет власти над высшими силами и другими людьми. Иными словами пятый шаг - это не только самоанализ и реальное оценивание своей сущности, но и рассказ об этом остальным зависимым.
6. Сейчас ты должен быть готов исправиться, удалить все свои недостатки в характере и зависимости. На шестом шаге исцеления человек должен самостоятельно и целенаправленно двигаться на путь к излечению и преображению.
7. Сейчас ты должен понять, что высшая сила может помочь и нужно обратиться именно к ней за тем, чтобы вылечиться, стать сильнее и независимым человеком. Если ты атеист, то это, то самое время, изменить свои привычки и стать другим человеком, который смотрит на мир совершенно новыми глазами.
8. На 8 шаге ты должен очищать свою совесть от тяжести, груза, а также от вины. Именно на этом этапе человек должен не только осознать то, что он принес огромный вред тем, кто его окружает. Тебе требуется составить целый список своих родных, близких, коллег и тех, кто ранее мог подвергаться вашей агрессии.
9. Сейчас наступает момент, когда нужно активно действовать. Нужно помогать тем, кто также пострадал, как и ты от алкоголя и наркотиков. Нужно искупить свою вину, изменить отношение и к родным и к тем,

кто также лечится от данной проблемы. Нужно восполнить дефицит внимания любимым, детям и в первую очередь родителям, если им пришлось наблюдать за всем ранее происходящим.

10. Сейчас ты должен использовать всю свою энергию ради того, чтобы признать свои ошибки, провести работу над ними. Здесь важно научиться самоконтролю, самообладанию и управлению своей агрессией. Каждый поступок должен быть проанализирован и тщательно обдуман.
11. На этом этапе нужно научиться развивать свои таланты, желания и заложенные навыки. Духовный мир намного шире, чем ты можешь себе представить и нужно обрести познание себя и того, что есть более интересные занятия, нежели алкоголь.
12. В завершении ты должен научиться помогать таким как ты, направлять их на верный путь, причем делать это можно именно на примере своей истории. Главное захотеть, поверить и стремиться и получится то, чего хочешь.

**Телефон ребцентра нового поколения «Эволюция», Челябинск 8 800 551 0887**